

放送大学自己学習サイト (self-learning site)

eラーニングであなたの学習をサポートします

大学の高度で専門的な内容を理解し、学習、研究を進めるには、基礎学力をしっかり身に付けている必要があります。しかし、長く学校教育から離れている場合など、あいまいな知識や薄れた記憶を確実なものにするために、高校の学習内容を復習したいと思うこともあるでしょう。

そこで放送大学自己学習サイトでは、大学で学ぶために必要な知識や技術を身につけるための自学自習用のeラーニング教材を開発し、放送大学の学生の皆さんに提供しています。掲載されている教材は全て自由にお使い頂けますので、自己の課題に応じて学習してください。



学びたい時に、いつでもどこでも

eラーニングは、インターネットとパソコンやスマートフォンなどを使った教育・学習方法です。

講義型の授業と違い、eラーニングは1人でも学ぶことができる方法なので、仕事の合間や休み時間、自宅でのくつろぎの時など自分の都合のよい場所、時間に学べます。また、分からないところを繰り返し見たり、苦手な領域を重点的に勉強したり、自分のペースで学ぶことができます。

放送授業を見て学びながら、放送大学自己学習サイトであいまいな知識を確かなものにし、繰り返し学習で力をつけることで、放送大学の授業を一層深く理解し、知識技能を確実なものにできるでしょう。



放送大学自己学習サイトにはこんな教材があります

放送大学自己学習サイトの教材は、大学1、2年生の補習教育を目的とした教材を中心に、いろいろな分野・レベルの教材をそろえています。ここでは、その一部を学び方と共にご紹介します。

◇学び直しのための理数系教材

高校数学や理科など理数系科目の学び直しをすることができます。



<該当教材一覧>

- ・リメディアル数学
- ・リメディアル物理
- ・リメディアル化学
- ・リメディアル生物

学習方法

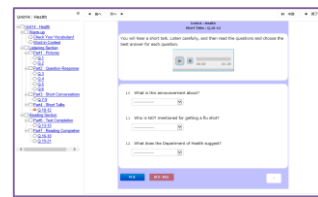
いずれの教材も独習可能な形で制作されていますので、1つの科目の全分野をおさらいしたり、「微分積分」「電流と磁石」「化学反応式」「細胞の増殖」など学びたい分野を探して学ぶこともできます。

また、放送授業で学ぶ前の基礎学習として利用することもできます。たとえば、以下の放送授業科目は、高校科目との関連性が高く、自主学習教材を利用して予め学習しておくことで理解が深まります。

- 「初歩からの数学('12)」
- 「初歩からの化学('12)」
- 「基礎化学('11)」
- 「身近な統計」等

◇レベルアップのための英語

高校英語の学び直しからTOEIC対策まで、幅広くレベルアップすることができます。



<該当教材一覧>

- ・リメディアル英語
- ・TOEIC Start
- ・TOEIC 500/600/700
- ・English Quest INTRO
- ・English Quest BASIC
- ・English Quest PLUS
- ・英語ワードマジック

学習方法

英語は、教材ごとに対象者が細かく設定されています。自身の学力に合わせて教材を選び学んでいくことで少しずつ着実にレベルアップすることができます。

また、「英文法AtoZ('13)」など、英語を題材とした放送授業や面接授業が数多くあります。それらを受講する前の基礎学習や、授業後の発展的学習として利用することもできます。

語学は分からない所は調べつつ繰り返して学ぶことが重要です。英語教材を用いて学ぶときには、辞書や自動翻訳等のインターネット上のサービスも上手に活用しましょう。

◇パソコンを基本から学ぶ

ICTやパソコンを1から学ぶことができる映像中心の教材です。

<該当教材一覧>

- ・PC入門シリーズ
文字入力・インターネット
ハードウェア・OS
ネットワーク・情報セキュリティ
アプリケーション・Windows 7/10
Word/Excel/PowerPoint
- ・コンピュータ言語スキル判定



学習方法

情報化が進んだ今、パソコンやインターネットを活用して学んだり、自分の考えを発表したり、コミュニケーションをする力が重要となってきています。

これらの教材を用いて、ICTにおける基本的な仕組みを学んだり、WindowsやOfficeソフトウェアなどの使い方を初心者の方でも基本から学ぶことができます。

ソフトウェアの使い方を学ぶ教材では、映像を見ながら実際に手元のパソコン上で試してみることが重要です。

放送大学の授業でも、情報系の科目が増えてきています。「情報倫理」、「遠隔学習のためのパソコン活用(‘13)」等の授業科目と併せて本教材を学ぶことで、より理解が深まると考えられます。

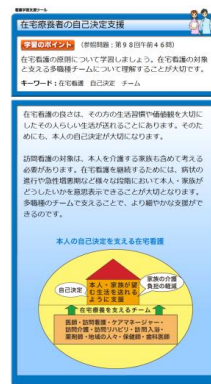
◇スマホでも学べる 看護師国家試験対策教材

PCでもスマホでも
同じように学習できる
看護師国家試験の
対策教材です。

<https://nurse.ouj.ac.jp/>

学習方法

看護師国家試験の対策を目的とした教材です。スマートフォンでもPCと同じように学ぶことができ、学習の記録も同じように保存されますので、電車に乗っている時間や、仕事の休憩の時間など、隙間の時間を有効的に使って学ぶことができます。

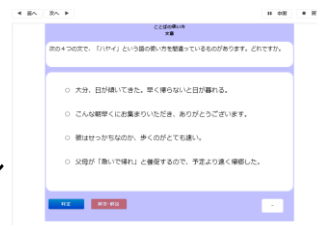


◇楽しみながら日本語の力を

大学で学ぶための、日本語力及び、社会の動きを理解する力を付ける教材です。

<該当教材一覧>

- ・大学生力検定
- ・学び直す日本語
- ・アカデミックスキル



学習方法

教材は全てクイズ形式になっており、楽しみながら学ぶことができます。さらに、これらの教材はどれもiPhoneなどのスマートフォンにも対応しており、電車の中などの隙間の時間にも気軽に学ぶことができます。

放送大学の学生は無料で放送大学自己学習サイトを利用できます

◇利用方法

(1) 放送大学Webサイト

(<http://www.ouj.ac.jp/>)の右側の「在学生の方へ」の項目に表示されている「キャンパス・ネットワーク・ホームページ」をクリック



(2) 認証システムが表示されるので、学生のログインIDとパスワードを入力し、「ログイン」ボタンをクリック



(4) 認証後の「キャンパス・ネットワーク・ホームページ」の左下、「おすすめメニュー」から「放送大学自己学習サイト」のリンクをクリック



※詳細内容は放送大学キャンパスネットワークHPから記載のように自己学習サイトへログインし利用マニュアルをご覧下さい。

ご不明な点がございましたら、放送大学学生サポートセンターへ。
お電話でのお問い合わせ:043-276-5111(平日9:00~17:45)
メールでのお問い合わせ:ict-staff@ouj.ac.jp