



ふる里づくり・まちづくりの技術を学び、  
コミュニケーション能力も高めてみませんか！

健康いきいき  
御船町

## ふる里創生地域リーダー養成プロジェクト

# ヘルス・プロモーション・ボランティア育成プログラム in みふね

参加費  
無料

## 受講生募集!



「ヘルス・プロモーション」とは耳慣れない言葉ですが、世界保健機関(WHO)が提唱した世界的な健康戦略で、「人々が自らの健康を自らコントロールし、改善することが出来るようにするプロセス」をいいます。御船町では『健康いきいき御船プラン21』を策定し、地域ぐるみの健康づくりを推進しています。今回、御船町の自然を活かしたまちづくりにつながる、健康／教育に関する学習プログラム(全5回)を開催します。皆さんも、健康増進を軸にしたふる里づくり・まちづくりの技術を学んで、皆で健康いきいき御船町を目指しましょう。(実地体験あり) ※ この事業は、放送大学熊本学習センターと御船町が協力して実施します。

日時 平成 26 年の下記月日 時間は、13:00~16:00です。(受付12:30より)

回数	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
月日	10/20 (月)	10/27 (月)	11/12 (水)	11/19 (水)	11/26 (水)

募集定員

50名です。  
(先着順)

★ 講師は、熊本大学・放送大学の先生、御船町職員、一般社団法人スタッフ等が行います。  
(プログラム内容及び講師は裏面を参照)

募集対象

「まちづくり」に関心のある方ならどなたでも参加できます。(※御船町以外の方も可)



会場

第1~3回及び第5回は、御船町保健センター  
第4回は水越地区で開催(※保健センター前集合、  
貸切りバスで移動)

申込方法

電話、ファックス(裏面参照)、メール、郵便のどれかで、  
氏名・お電話・ご住所・参加回をお知らせください。  
※部分参加も可能です。

申し込み期限

平成 26 年 **9 月 19 日 (金) まで**

申し込み・問い合わせ先

**放送大学** 熊本学習センター

〒860-8555 熊本市中央区黒髪2丁目40-1  
(熊本大学図書館南棟内)

TEL 096-341-0860 FAX 096-341-0870

Mail [sc-kuma@ouj.ac.jp](mailto:sc-kuma@ouj.ac.jp)



御船町 健康いきいき推進課

TEL 096-282-1602

FAX 096-282-7708 でも受け付けます。

★導入1回と演習1回と実地1回以上の計3回以上受講された方には「修了証」を差し上げます。

【学習プログラムの詳細です。】

回	月日	学習プログラム	講師
1 (導入)	10/20 (月)	<b>健康観・生活観・環境観の共有／地域づくりの理念と技術</b>	①御船町職員 ②上田厚(熊本大学名誉教授/前放送大学熊本学習センター客員教授)
		①御船町における健康なまちづくりの理念と具体的な実践事例 ②健康観の転換と新しい健康なまちづくり:ヘルス・プロモーションとは	
2 (演習)	10/27 (月)	<b>ヘルス・プロモーションの展開に必要な技術(1)</b>	上田公代 (熊本大学大学院生命科学 研究部教授)
		『健康いきいき御船プラン21』を推進するために	
3 (演習)	11/12 (水)	<b>ヘルス・プロモーションの展開に必要な技術(2)</b>	河村洋子 (熊本大学政策創造研究教 育センター准教授)
		コミュニケーション能力を高めよう	
4 (実地)	11/19 (水)	<b>地域づくりの現場訪問と地域住民との交流(1)</b>	・水越地域活性化協議会 ・御船町職員 ・(一般社団)ゆずり葉スタッフ ・上田厚
		水越地区の地域づくり活動 (※保健センター前集合、貸切りバスで移動)	
5 (実地)	11/26 (水)	<b>地域づくりの現場訪問と地域住民との交流(2)</b>	・御船町住民(御船町いき いきフェスタ実行委員会) ・御船町職員 ・上田厚
		御船町いきいきフェスタ企画・準備・実行のすじみち	

以下、FAX・郵便での申込書(申し込み期限 9月19日(金))

FAX. 096-341-0870

放送大学熊本学習センターへ

「ふる里創生地域リーダー養成プロジェクト ヘルス・プロモーション・ボランティア育成プログラム in みふね」参加申込書					
(フリガナ) お名前				年齢	歳
お電話番号					
(郵便番号) ご住所	(〒 )				
参加される回に ○を付けてください	10/20 (月)	10/27 (月)	11/12 (水)	11/19 (水)	11/26 (水)

- 1) ファックス、郵便での申込みの場合、上記にご記入の上お申し込みください。
- 2) ファックス・郵便以外にも電子メール・電話での申し込みも受け付けております。チラシ表面の放送大学熊本学習センターもしくは御船町保健センターの連絡先をご覧ください。
- 3) ご連絡いただいた個人情報、本事業目的以外での使用はいたしません。
- 4) 全5回の日程のうち、一部分の参加でも構いません。
- 5) なお、参加者には当日のプログラムを後日郵送いたします。