

2019年1月24日

【放送大学京都学習センター公開講演会】
中高年期を幸せに生きる知恵
—認知科学者、臨床心理学者が語る—

放送大学京都学習センター（京都府京都市）は、この度、三人の講師をお招きし、無料の公開講演会「中高年期を幸せに生きる知恵 —認知科学者、臨床心理学者が語る—」を2月10日（日）に開催いたします。

1. テーマ

平均寿命が延び、先進国の中でいち早く高齢化社会となった日本。ひとりひとりが自分らしく、心豊かに暮らすためには何が必要なのでしょうか。運動や楽器の練習が脳を活性化？人生の振り返りが生き方の転換に？中高年期を心身ともに健康に暮らすために役立つ知恵を、認知科学者、臨床心理学者が語ります。

2. 講師

積山 薫（せきやま かおる） 京都大学大学院総合生存学館教授
前川 美行（まえかわ みゆき） 東洋英和女学院大学人間科学部教授
吉川 左紀子（よしかわ さきこ） 京都大学こころの未来研究センター教授

3. 講演会概要

【日時】2019年2月10日（日） 開場 13:30 開演 14:00～17:00

【会場】キャンパスプラザ京都 4階 第2講義室

京都市下京区西洞院通塩小路下る東塩小路町939番地

※京都市営地下鉄烏丸線、近鉄京都線、JR各線「京都駅」下車。徒歩5分

【参加申し込み】HPからのみ受付：https://www.ouj.ac.jp/hp/o_itiran/tokubetu/20190210_2.html

【ご注意】定員に達し次第、締切らせていただきます。無料・要予約です。

お問い合わせは

 放送大学学園

【放送大学京都学習センター】

京都市下京区西洞院通塩小路下る東塩小路町939番地 キャンパスプラザ京都

TEL 075-371-3001