

2021年9月27日

BS キャンパス ex 特集**『トップアスリートと学ぶ 人生との向き合い方』****放送大学（BS 231ch）にて10月10日（日）より放送！****放送大学**
ex

田中ウルヴェ京さんは、スポーツ心理学が専門で多くのトップアスリートのメンタルトレーニングを行ってきました。特に車いすバスケットボール男子日本代表チームのメンタルコーチを8年にわたり続け、チームは、パラリンピック東京大会銀メダルという栄冠に輝きました。一方、本学 大山泰宏教授は、多くの一般の人たちの人生や仕事の悩みにカウンセラーとして接してきました。トップアスリートと一般の人たちに寄り添ってきた二人が、これまでの経験と知見をもとに「人生との向き合い方」について話し合うと思わぬ展開がありました。

テーマは「弱さにどう向き合うのか」「動機づけの大切さ」「引退後の生き方を考える」、いったいどんな対談が生まれたのでしょうか？



左から 大山 泰宏、田中ウルヴェ 京



出 演：田中ウルヴェ 京（スポーツメンタルトレーニング上級指導士）

大山 泰宏（放送大学教授・臨床心理学）

担 当：高比良 一道（プロデューサー）

放送日：10月10日（日）21：00～、10月23日（土）11：15～



伊藤真吾／エックスワン



BS 放送の放送大学（BS231ch）よりどなたでも無料でご覧いただけます。上記日程以降にも再放送を行います。詳しくは放送大学ホームページ「番組表」(<https://bangumi.ouj.ac.jp/bslife/>)をご覧ください。

【内容に関するお問い合わせ】放送部 企画編成課 糸、丹羽 TEL 043-298-4318（直通）

お問い合わせは

 **放送大学学園**

〒261-8586 千葉県美浜区若葉 2-11

担当 総務部 広報課 梅澤

Email koho_ka@ouj.ac.jp

TEL 043-298-4466（直通）