

国家資格

厚生労働省指定

キャリアコンサルタント 更新講習(知識講習)

2026年度第1学期募集をスタート!

対象科目「現代のキャリアコンサルティング(25)」(オンライン授業・1単位)の
単位修得により、国家資格キャリアコンサルタントの5年ごとの更新に
必要となる「知識講習8時間以上」を満たすことができます。

※別途、技能講習30時間以上が必要となります。
なお、本学では技能講習は実施しておりません。

2026年度第1学期(4月入学)出願期間

【第1回】2025年11月26日(水)～2026年2月27日(金) 【第2回】2026年2月28日(土)～2026年3月16日(月)

※既に本学在籍中の方は、「科目登録」することで受講できます。科目登録期間は出願期間と異なりますので、ご注意ください。

いつでもどこでも!

オンライン講習

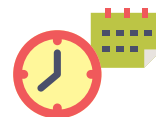
通信制大学の強み、インターネット環境があれば、場所や時間に縛られることなく
自分のペースで学ぶことができます。



短期集中!

講習時間：9時間

履修期間:2026年4月3日(金)
～2026年7月上旬
期間中の好きな時期に学ぶ
ことができます。



放送大学ならではの!

各分野の エキスパートによる講習

放送大学ならではの一流講師陣から、
理論や知識を吸収できます。

講習の内容は裏面を
ご覧ください。👉



費用も節約!

受講料 入学科(科目履修生)
6,000円 + 7,000円

本講習の利用のみであれば科目履修生です。

※入学科は全科履修生の場合24,000円、
選科履修生の場合9,000円となります。

※過去3年以内(2023年4月1日以降)に放送大学
の教養学部(大学院は含まれません)の学生で
あった方は、入学科が25%割引となります。



オンライン授業に関するQ&Aや
講義視聴・学習活動について詳しくはこちら

<https://www.ouj.ac.jp/reasons-to-choose-us/anytime-anyone-can-learn-freely/online/>



インターネット出願に
関する情報はこちら

<https://www.ouj.ac.jp/application/>



入学のチャンスは**年2回**

4月

10月

●学部:全科履修生、選科履修生、科目履修生

●大学院:修士選科生、修士科目生

※大学院:修士全科生・博士全科生(年1回募集・選考試験あり)8月中旬～8月下旬(予定)

出願期間・方法について、くわしくはウェブサイトまたは学生募集要項でご確認ください。



放送大学 検索 www.ouj.ac.jp

インターネットで資料請求も出願もできます!



現代のキャリアコンサルティング('25)

キャリア形成とその支援についての知識を身につけ、それに関わる専門的業務としてのキャリアコンサルティングを十分に理解した上で、現在および今後のキャリア形成支援に関して体系的に考えることができる能力を獲得します。

テーマ	内容	講師
1 職能開発と キャリア形成	キャリアコンサルティングにおいて社会経済状況は無視できない。第1回では、現在の社会経済状況との関連において職能開発の必要性について理解し、個々人のキャリア形成と専門職としてのキャリアコンサルタントの在り方、役割を考える。 キーワード 職能開発、キャリアコンサルタント、キャリア形成	金井 篤子 愛知みずほ大学特任教授
2 人的資源管理	人を対象とした管理の仕組み(人的資源管理)の概要について、理論モデル、社会との関わりを踏まえて解説する。経済のサービス化やグローバル化の進展、労働市場の変化等から、わが国の人的資源管理について学習する。国際化、ダイバーシティ・マネジメント等の潮流についても考える。 キーワード 人的資源管理、マネジメント理論、ダイバーシティ・マネジメント、人的資本	原田 順子 放送大学教授 金井 篤子 愛知みずほ大学特任教授
3 労働関係法令と 社会保障制度	労働者を取り巻く法令は刻々と変化している。労働者を守る労働法令の基本を学び、あわせて最新の法令の改正状況を知ること、労働者に寄り添ったコンサルティングができることを目指す。 キーワード 労働法令、労働基準法、育児介護休業法、職業安定法、社会保険	中井 智子 中町誠法律事務所弁護士 金井 篤子 愛知みずほ大学特任教授
4 成人の労働市場と 高齢者のキャリア	少子高齢化の進展等によって労働力の供給構造が大きく変化しつつあり、生涯現役社会の実現が求められている。第4回では高齢層の就業の現状と課題を理解したうえで、中高齢者に対するキャリアコンサルティングを行う際の留意点を考える。 キーワード 高齢化の進展、生涯現役社会、高齢者の就職支援	岡崎 淳一 産業雇用安定センター理事長 金井 篤子 愛知みずほ大学特任教授
5 若年労働市場の 動向	キャリアコンサルティングにおいて、労働市場の動向を踏まえた助言・情報提供を適切に行うことが求められる。第5回では近年の我が国の労働市場の概況と若年者を取り巻く環境について学ぶことを通して、キャリアコンサルティングの実践力を涵養する。 キーワード 労働力調査、有効求人倍率、若年者の雇用環境、若年者の貧困、職業訓練	深谷 潤一 NPO法人ICDS理事長 金井 篤子 愛知みずほ大学特任教授
6 学校と キャリア教育	キャリア教育は、就職を目前に控えた若者だけでなく、早期からの発達を踏まえて行われる。そこで、若年労働市場の現状を踏まえつつ、今日の学校教育において、キャリア教育がどのように位置付け実践されているのか学習する。 キーワード 職業指導、進路指導、キャリア教育、キャリア発達、学校現場におけるキャリアコンサルタントの役割	高綱 睦美 愛知教育大学准教授 金井 篤子 愛知みずほ大学特任教授
7 メンタルヘルスと 障害への対応	労働の場におけるメンタルヘルスの維持は今日の重要な課題である。第7回では日本人のメンタルヘルスの概況を踏まえ、健康維持の急所ともいえる職場のストレス対策について学ぶことを通して、キャリアコンサルタントの役割について考える。 キーワード メンタルヘルス、ストレス、職場のストレス対策、精神疾患の治療と予防	石丸 昌彦 放送大学教授 金井 篤子 愛知みずほ大学特任教授 ゲスト:種市 康太郎 桜美林大学教授
8 キャリアコンサル ティングと適応支援	第8回では、キャリアコンサルティングの理論と実際を通じて、キャリアコンサルティングの職業への適応支援について理解し、また、変化する社会情勢を踏まえて、これからのキャリアコンサルティングの在り方、役割について展望する。 キーワード 職業への適応、不適応、キャリアコンサルティング、キャリア・パスペクティブ、ワーク・ライフ・バランス、ダイバーシティ、ディーセント・ワーク	金井 篤子 愛知みずほ大学特任教授

成績評価の方法

成績評価は、小テスト(50%)、最終レポート(50%)の評価により行います。

※オンラインでの学習活動により成績評価を行います。放送授業と異なり、通信指導や単位認定試験は行いません。
また、単位修得できなかった場合の再試験制度もありません。

本更新講習修了者(単位修得者)には、「放送大学キャリアコンサルタント更新講習(知識講習)修了証明書」を発行します。

(この証明書は、キャリアコンサルタント登録更新申請時に必要な申請書類の一部となります。)

対象科目の単位を修得された方は、申請手続き要領を本学ウェブサイトを確認の上、発行をご申請ください。

申請手続き要領について詳しくは

